

Консультация для родителей

"Когда ребёнок один дома"



В каждой семье наступает такой момент, когда родители задумываются, достаточно ли подготовлен их ребёнок, чтобы остаться одному дома, и не возникнет ли критической ситуации, с которой он не сможет справиться.

С какого возраста можно оставлять ребёнка одного? Это зависит от многих обстоятельств: возраст вашего ребёнка, его самостоятельность, и насколько вы ему доверяете. Необходимо постепенно приучать ребёнка оставаться одного.

Первый раз оставить ребенка одного дома и уйти - это все равно, что пройти по минному полю. В любом деле главное - хорошая подготовка. Поэтому прежде, чем оставлять ребенка одного в квартире, немного потренируйтесь. Например, предоставьте ребенку максимум свободы в вашем присутствии и не контролируйте каждый его шаг.

С чего начать, рекомендации для родителей:

- Создайте так называемую видимость свободы и самостоятельности, определите несколько часов для себя, когда вы будете заниматься своими делами, не отвлекаясь на ребенка.

- Почаще разрешайте ребенку самому хозяйничать на кухне. Пусть малыш сам нальет себе сок, сделает бутерброд и откроет йогурт. На время отлучки оставьте в термосе готовую еду. Постарайтесь оставлять ребенку те блюда, которые он больше всего любит и ест с аппе-



ТИТОМ.

-Прежде всего, перестаньте нервничать. Дети на расстоянии чувствуют психологический настрой матери, и если вы будете сильно нервничать, малышу тоже будет тревожно.

-Начинать лучше с непродолжительных отлучек, например в ближайший магазин. За 20-30 минут ребенок не успеет совершить ничего ужасного, а лишь почувствует себя взрослым и самостоятельным.

-Придя домой, постарайтесь не ругать малыша за устроенный им беспорядок, а на первое время уберите подальше те вещи, которые вам, действительно, очень жалко.

-Когда вы убедитесь, что ребенок спокойно переносит получасовые отлучки, можно постепенно увеличивать время.

Проведите с малышом беседу. Объясните, какие из окружающих его предметов способны причинить ему травму, пользоваться какими приборами для него категорически запрещено. Выучите с ребёнком как его зовут, и как зовут его родители, а также домашний адрес и телефон.

Ребенок должен четко усвоить: есть вещи, которые делать нельзя, ни при каких обстоятельствах!

Не оставляйте ребенка одного дома на длительное время!



Вот несколько наиболее распространенных "нельзя" (возможно, вы прибавите к этому списку несколько своих требований, главное - убедиться, что ребенок четко усвоил эти правила и не пытается тайком их нарушать).

- **Нельзя никому открывать дверь, даже если это пришла соседка. Причем это правило распространяется и на то время, когда родители дома. Входную дверь должны открывать только взрослые. Объясните ребенку, что у всех близких есть ключи от квартиры.**

- **Нельзя по телефону незнакомым людям рассказывать, что он (ребенок) сейчас один дома, а мама придет только через 3 часа, и вообще не разрешайте ребенку вступать в продолжительные беседы с посторонними. Скажите ребенку, чтобы незнакомым людям он отвечал приблизительно так: "Мама сейчас очень занята и не может подойти к телефону. Перезвоните через 3 часа". В этом случае вы, во-первых, не заставляете ребенка врать, ведь мама, действительно, занята. А во-вторых, посторонним непонятно, что малыш находится дома один.**

- **Нельзя ничего кидать с балкона и из окна. К окнам вообще лучше не подходить и не выглядывать на улицу. Даже если в квартире очень жарко, не оставляйте открытыми большие окна (даже если на них натянута сетка от комаров, исключение составляют маленькие форточки, до которых ребенок не в состоянии дотя-**



нуться. На окна лучше поставить специальные блокирующие задвижки, которые ребенок не сможет самостоятельно открыть.

- **Нельзя играть с электробытовыми приборами. Дети очень часто играют с включенным пылесосом, феном или безопасной бритвой.**

- **Телефон - не игрушка! Около телефона должны быть список "дежурных" номеров (ваш мобильный, папин, тети, бабушки, и т. д., чтобы в случае экстренной необходимости ребенок знал, куда ему звонить. Не рассчитывайте, что ребенок наизусть знает все номера - в самый ответственный момент память может подвести. И обязательно объясните ребенку, в каких случаях надо срочно звонить и звать на помощь.**

- **Постарайтесь установить для ребёнка чёткие правила поведения, обсудите и разъясните их суть, ни в коем случае не вводите правила в приказном порядке.**

В семье необходимо установить доверительные отношения, чтобы ребёнок мог посоветоваться с родными, рассказать обо всем, что его беспокоит, чувствовал заботу и любовь.

Желаем успехов в воспитании вашего ребёнка!







